

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Эрзинская средняя школа имени Соян Чакар» Эрзинского кожууна  
Республики Тыва



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы:

Аракчаа Д.У

**МЕНЮ**

Горячего питания обучающихся 1-4 классов

На 06.09.2023 года.

Возрастные категории: 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Энерг. Ценность, ккал	Пищевые вещества (г)			Витамины				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
1	Котлеты из говядины	90	128,2	7,06	6,98	8,43	0,147	1,356	42,6	0,177	279,35	2,77,8	57,7	0,978
2	Макаронные изделия	180	136,06	3,08	5,24	23,41	0,2	0,14	1	0	0,03	0,5	1,3	0
3	Кисель	200	13	0,2	0	3,4	0,34	1,56	2,5	0,13	24,340	3,6	21,0	0,12
4	Фрукты	120-150	107,52	0,96	0,84	34	132	0,007	46		0,166	8,28	7,59	7,13
5	Хлеб	30	209	8	1	42	0,047	0,6	0	0	51	41,2	3,6	0,36
<b>Обед</b>														
1	Суп крестьянский	225	183	14,3	1	29,3	0,005	75,873	29,54	0,546	89,45	64,64	32,846	2,98
2	Куриные котлеты	90	241	18,2	18,4	0,7	0,014	200	163,4	0,76	12	3,4	3,4	0,615
3	Картофельное пюре	180	95,47	2,17	4,07	14,05	1,3	0,23	1,1	0,12	4	0,6	0,045	0,4
4	Чай с сахаром	200	62,4	0	0	15,29	0,36	1,3	3,4	0,12	1,6	0	0,36	1,3
5	Хлеб	30	209	8	1	42	0,047	0,6	0	0	51	41,2	3,6	0,6

Заведующий производством: Насык.Н.Н

Фельдшер школы: Серен.Ч.С-Б